

会員を募集しています！

個人会員 年1口 1,000円 1口以上

団体会員 年1口 10,000円 1口以上

振込先

郵便振替口座 00210 - 6 - 68844

名称 ぶどうの木 in 湘南

\* 会員の皆様には、会報<季刊・ぶどうの木>をお届けいたします。

ぶどうの木 in 湘南

〒249-0006

逗子市逗子6-8-47

カトリック逗子教会内

TEL 046-871-2009

FAX 046-873-8068

e-sugata@pd5.so-net.ne.jp



神さま  
私にお与えください  
自分に変えられないものを  
受け入れる落着きを  
変えられるものは  
変えていく勇気を  
そして二つのものを  
見分ける賢さを

山梨ダルクを支える湘南ネットワーク

ぶどうの木

in  
湘南



## 薬物依存症について

覚せい剤・大麻・シンナーばかりか、ガス・咳止め薬・市販薬や処方薬など、今や薬物は、身近なものから依存症に陥るケースも増えています。

やめたくてもやめられない行為を、世界保健機構（WHO）は依存症という病気として認定しています。

ちょっとだけなら・・・1回位なら・・・と始めた薬物が10回になり、100回になり、ついには歯止めがきかない状態になり、自分の意志ではコントロールできなくなったなら、もう間違いなく薬物依存症です。家族や周囲を巻き込み、傷つけ、人生を壊していく病気です。

また依存症は、基本的に治らない病気といわれ、医療的治療も困難ですが、回復することは可能です。そのためには、依存症者を取り巻く環境を変え、回復プログラムに繋げていく必要性があります。

日本で薬物依存症回復プログラムに取り組んでいるのは、主に「ダルク」という民間施設とNAという自助グループです。

## ダルクの活動

薬物依存症民間回復施設であるダルクでは、グループセラピーという集団療法を用いて、依存症からの回復のプログラムを実践しています。

ダルク=DARCという名称は、Drug（ドラッグ）のD、Addiction（アディクション）のA、Rehabilitation（リハビリテーション）のR、Center（センター）のCをつないだ造語で、現在全国で約60か所のダルクが各地で活動を行っています。

ダルクでは毎日の回復プログラムと自助グループ参加を通じて、薬物無しの生活を仲間と共に続けるうちに、生涯完治しない病を抱えつつも社会の中で回復していく手段を身につけていきます。



## <ぶどうの木 in 湘南>の活動

ダルクの活動は、当事者の自立と社会復帰が最終的な目標ですが、それは同時に「薬物依存症者は立ち直ることができる」と信じてくれる社会を作っていくことでもあります。

当事者や家族だけの問題ではなく、社会が変わらなければならないのです。

支援会の役割は、

- ダルクの活動を経済的にサポート
- 地域社会にダルクの活動を正しく伝達
- ダルクメンバーとの交流を通じて、愛情・信頼・社会性などの精神面の成長をサポートしていく

簡単に言うと、ダルクの応援団です。

<ぶどうの木 in 湘南>は、これらの役割を具体化した様々なイベントを企画していきます。活動の輪が広がって、「人は変わることができる」ということを実感し、信じていることができる人が増えていくことを願っています。

この趣旨に賛同してくださる方のご入会を、心よりお待ちしております。